

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.



13 июля 2026г

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 1 -ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции от 3 до 7 лет	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		180/3			7,44	8,07	33,80	238,71	0,86
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		30/5/5			3,61	5,83	15,49	128,77	0,07
Итого:		409			13,90	16,31	59,64	442,06	2,10
2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки, или апельсин, или банан, или мандарин)		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД									
салат из свежей капусты с морковью		60			0,84	3,05	5,41	52,44	
Суп картофельный с клецками на курином бульоне		180			3,10	3,44	13,53	107,24	4,14
Плов из отварной птицы		200			11,19	10,93	31,80	282,55	0,18
Компот из свежих яблок		180			0,14	0,14	25,09	103,14	0,81
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	
Итого:		700			20,90	18,39	110,89	716,81	5,13
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,54
Кондитерское изделие	печенье	20	20,00	20,00	1,50	1,96	14,88	83,40	
УЖИН									
Котлеты рыбные		70			8,99	4,26	7,82	101,72	0,46
Пюре картофельное с маслом сливочным		140/3			2,88	6,65	19,12	147,90	16,96
Чай с сахаром		180/6			0,06	0,02	6,01	23,94	0,03
Хлеб пшеничный		35	35,00	35,00	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00
Итого:		634			21,31	17,67	72,61	531,20	17,99
ВСЕГО:		1843			56,51	52,77	252,95	1737,07	35,22

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 1 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
			(в г)	(в г)	белки	жиры	угл-ды	ценность	С
			брутто	нетто				Ккал	
ЗАВТРАК									
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		140/3			5,79	6,28	26,29	185,66	0,67
Кофейный напиток с молоком		180/6			2,85	2,41	10,35	74,58	1,17
Бутерброд с сыром, маслом сливочным		25/5/5			2,53	5,69	12,92	115,67	0,07
Итого:		364			11,17	14,38	49,56	375,91	1,91
2 - ой ЗАВТРАК									
Фрукты свежие (яблоки,или апельсин, или банан,или мандарин)		100	100,00	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:		100			0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД									
Салат из свежей капусты с морковью		40			0,56	2,03	3,61	34,96	10,25
Суп картофельный с клецками на курином бульоне		150			2,58	2,86	11,27	89,36	3,45
Плов из отварной птицы		150			12.71	7.85	26.80	229.00	4.52
Компот из свежих яблок		150			0,12	0,12	20,91	85,95	2,85
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:		555			20,56	13,52	91,21	544,11	21,07
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	150	155,00	150,00	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
УЖИН									
Котлеты рыбные		50			6,41	3,41	5,58	72,63	0,33
Пюре картофельное с маслом		120/3			2,47	6,01	16,39	129,60	14,53
Хлеб пшеничный		30	30,00	30,00	2,28	0,24	14,77	70,57	0,00
Чай с сахаром		150/5			0,06	0,02	5,01	19,95	0,03
Итого:		508			15,58	13,43	48,06	368,75	15,34
ВСЕГО:		1527			47,71	41,73	198,63	1335,77	48,32